

 JADŁOSPIS

 **dekadowy od 10.09.2018 r. do 21.09.2018 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** **i dzień** | **1 śniadanie,****2 śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****10.09.2018** | 1.Pieczywo razowe z masłem,twarożkiem, rzodkiewką i pomidorem, kakao | Zupa krem z zielonego groszku z makaronem, kluski śląskie, gulasz wieprzowy, surówka z czerwonej kapusty, kompot ze śliwek, | Biszkopt z owocami (pieczone naturalnie, niskosłodzony), kawa zbożowa, nektarynka |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, seler, białko mleka krowiego, jajko, | gluten, białko mleka krowiego, jajko, orzeszki ziemne, sezam, orzechy |
| **Wtorek****11.09.2018** | 1. Chleb „Baltonowski” z masłem, szynka z indyka, z ogórkiem kiszonym, herbata owocowa | Barszcz zabielany z ziemniakami, ryż zapiekany z brzoskwiniami i śmietanką,kompot wiśniowy | Serek „Danio”, talarki kukurydziane, jabłko  |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, soja | gluten, seler, białko mleka krowiego, gorczyca, seler, soja, jajko | gluten, białko mleka krowiego |
| **Środa****12.09.2018** | 1. Zupa mleczna z zacierką grahamka z miodem, | Rosół z makaronem i zieloną pietruszką, gołąbki bezlistne z sosem pieczarkowym,kompot truskawkowy | Koktajl z malin i borówek na jogurcie naturalnym, kajzerka z masłem  |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, | gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler,  | gluten, białko mleka krowiego |
| **Czwartek****13.09.2018** | 1. Bagietka z masłem, pasta z wędlin, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną,
 | Zupa jarzynowa, ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy, surówka z cukini i fasolki,kompot z jabłek | Bułeczka wieloziarnista z wędzonym serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem, kawa Inka  |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, gorczyca, soja, jajko | gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler,  | gluten, białka mleka krowiego,  |
| **Piątek****14.09.2018** | 1.Pieczywo mieszane (graham pszenne, żytnie) z masłem, dżemem morelowym (niskosłodzonym) kakao | Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem, pomidorami i natką pietruszki, kompot porzeczkowy | Galaretka owocowa (żelatyna), paluchy sezamowe, winogrono |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego,  | gluten, białka mleka krowiego, jajko, seler, ryba,  | gluten, białko mleka krowiego, sezam |
| **Poniedziałek****17.09.2018** | 1. Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, kiełbasą żywiecką, rukolą

 i papryką, kawa zbożowa  | Zupa pieczarkowa krem z łazankami, naleśniki orkiszowe z jabłkami i cynamonem, kompot wieloowocowy | Sałatka owocowa,wafle ryżowe |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, błonnik sojowy,  | gluten, białka mleka krowiego, jajko, seler, orzechy | gluten, jajko, białko mleka krowiego, jajko |
| **Wtorek****18.09.2018** | 1. Chleb „Baltonowski” z masłem, pastą jajeczno- serową i zieloną cebulką, kakao | Zupa ziemniaczana z koperkiem, risotto z mięsem i pomidorami,kompot agrestowy | Bułeczka drożdżowa z owocami sezonowymi, mleko |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, jajko,  | gluten, białko mleka krowiego,  | gluten, błonnik sojowy, białko mleka krowiego |
| **Środa****19.09.2018** | 1.Pieczywo razowe z masłem, pasztetem pieczonym wątróbki,, sałatą zieloną i rzodkiewką,herbata z cytryną | Zupa pomidorowa z ryżem, ziemniaki z koperkiem, racuszki drobiowe, surówka wiosenna na jogurcie naturalnym,kompot wieloowocowy | Chleb wieloziarnisty z jabłkowo- miodowym twarogiem, herbata miętowa |
|  **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, jajko | gluten, seler, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego  |
| **Czwartek****20.09.2018** | 1.Bagietka pszenna z masłem, serem żółtym, ogórkiem świeżym, kawa zbożowa | Zupa grochowa krem z ziemniakami, kasza bulgur, pulpeciki wieprzowe w ziołach z sosem pomidorowym, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot malinowy | Kajzerka z masłem, szynką gotowaną ogórkiem, rukolą i papryką, kakao |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, seler, jajko, białko mleka krowiego,  | gluten, błonnik sojowy, białko mleka krowiego |
| **Piątek****10.08.2018** | 1. Chleb wiejski z pastą z tuńczyka, sałatą i pomidorem, herbata z cytryna, | Barszcz ukraiński,pierogi ruskie z masłem,kompot truskawkowy | Jogurt pitny owocowy, chrupki kukurydziane orzechowe, jabłko |
| **Alergeny** | gluten, ryba, białko mleka krowiego | gluten, białka mleka krowiego, seler, soja, jajko | gluten, białko mleka krowiego, orzechy, orzeszki ziemne |