

JADŁOSPIS

**dekadowy od 10.09.2018 r. do 21.09.2018 r.**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data**  **i dzień** | **1 śniadanie,**  **2 śniadanie** | | **Obiad** | **Podwieczorek** | |
| **Poniedziałek**  **10.09.2018** | 1.Pieczywo razowe  z masłem,twarożkiem, rzodkiewką i pomidorem,  kakao | | Zupa krem z zielonego groszku  z makaronem,  kluski śląskie, gulasz wieprzowy,  surówka z czerwonej kapusty,  kompot ze śliwek, | Biszkopt z owocami  (pieczone naturalnie, niskosłodzony),  kawa zbożowa,  nektarynka |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | | gluten, seler, białko mleka krowiego, jajko, | gluten, białko mleka krowiego, jajko, orzeszki ziemne, sezam, orzechy |
| **Wtorek**  **11.09.2018** | 1. Chleb „Baltonowski”  z masłem, szynka z indyka,  z ogórkiem kiszonym,  herbata owocowa | | Barszcz zabielany z ziemniakami,  ryż zapiekany z brzoskwiniami i śmietanką,  kompot wiśniowy | Serek „Danio”,  talarki kukurydziane,  jabłko |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, soja | | gluten, seler, białko mleka krowiego, gorczyca, seler, soja, jajko | gluten, białko mleka krowiego | |
| **Środa**  **12.09.2018** | 1. Zupa mleczna z zacierką  grahamka z miodem, | | Rosół z makaronem i zieloną pietruszką, gołąbki bezlistne z sosem pieczarkowym,  kompot truskawkowy | Koktajl z malin i borówek  na jogurcie naturalnym,  kajzerka z masłem | |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, | | gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler, | gluten, białko mleka krowiego | |
| **Czwartek**  **13.09.2018** | 1. Bagietka z masłem, pasta z wędlin, ogórkiem świeżym, herbata z cytryną, | | Zupa jarzynowa,  ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy,  surówka z cukini i fasolki,  kompot z jabłek | Bułeczka wieloziarnista  z wędzonym serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem, kawa Inka | |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, gorczyca, soja, jajko | | gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler, | gluten, białka mleka krowiego, | |
| **Piątek**  **14.09.2018** | 1.Pieczywo mieszane  (graham pszenne, żytnie)  z masłem, dżemem morelowym (niskosłodzonym)  kakao | | Zupa ogórkowa z ziemniakami, makaron pełnoziarnisty z tuńczykiem, pomidorami  i natką pietruszki,  kompot porzeczkowy | Galaretka owocowa (żelatyna), paluchy sezamowe,  winogrono | |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, | | gluten, białka mleka krowiego, jajko, seler, ryba, | gluten, białko mleka krowiego, sezam | |
| **Poniedziałek**  **17.09.2018** | 1. Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, kiełbasą żywiecką, rukolą   i papryką,  kawa zbożowa | | Zupa pieczarkowa krem z łazankami, naleśniki orkiszowe z jabłkami  i cynamonem,  kompot wieloowocowy | Sałatka owocowa,  wafle ryżowe | |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, błonnik sojowy, | | gluten, białka mleka krowiego, jajko, seler, orzechy | gluten, jajko, białko mleka krowiego, jajko | |
| **Wtorek**  **18.09.2018** | 1. Chleb „Baltonowski”  z masłem, pastą jajeczno- serową i zieloną cebulką,  kakao | | Zupa ziemniaczana z koperkiem,  risotto z mięsem i pomidorami,  kompot agrestowy | Bułeczka drożdżowa z owocami sezonowymi,  mleko | |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, jajko, | | gluten, białko mleka krowiego, | gluten, błonnik sojowy, białko mleka krowiego | |
| **Środa**  **19.09.2018** | 1.Pieczywo razowe z masłem, pasztetem pieczonym wątróbki,, sałatą zieloną  i rzodkiewką,  herbata z cytryną | | Zupa pomidorowa z ryżem,  ziemniaki z koperkiem, racuszki drobiowe,  surówka wiosenna na jogurcie naturalnym,  kompot wieloowocowy | Chleb wieloziarnisty  z jabłkowo- miodowym  twarogiem,  herbata miętowa | |
| **Alergeny** | | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, jajko | gluten, seler, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego | |
| **Czwartek**  **20.09.2018** | 1.Bagietka pszenna z masłem,  serem żółtym, ogórkiem świeżym,  kawa zbożowa | | Zupa grochowa krem z ziemniakami,  kasza bulgur, pulpeciki wieprzowe w ziołach z sosem pomidorowym,  surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy,  kompot malinowy | Kajzerka z masłem,  szynką gotowaną  ogórkiem, rukolą i papryką, kakao | |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | | gluten, seler, jajko, białko mleka krowiego, | gluten, błonnik sojowy, białko mleka krowiego | |
| **Piątek**  **10.08.2018** | 1. Chleb wiejski z pastą  z tuńczyka, sałatą i pomidorem,  herbata z cytryna, | | Barszcz ukraiński,  pierogi ruskie z masłem,  kompot truskawkowy | Jogurt pitny owocowy,  chrupki kukurydziane  orzechowe,  jabłko | |
| **Alergeny** | gluten, ryba, białko mleka krowiego | | gluten, białka mleka krowiego, seler, soja, jajko | gluten, białko mleka krowiego, orzechy, orzeszki ziemne | |