

 JADŁOSPIS

 **dekadowy od 03.12.2018 r. do 14.12.2018 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** **i dzień** | **1 śniadanie,****2 śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****03.12.2018** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytni) z masłem, szynką z indyka, sałatą zieloną i papryką kolorową, kawa Inka | Kapuśniak z kwaszonej kapusty, naleśniki orkiszowe z twarogiem i brzoskwiniami, kompot z gruszek i jabłek(szkoła owoc, mleko) | Sok marchwiowo-owocowy, rogal drożdżowy z masłem |
| **Alergeny** | gluten, błonnik sojowy, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko,  | gluten, białko mleka krowiego |
| **Wtorek****04.12.2018** | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (czekoladowe), grahamka z masłem | Zupa krem z zielonego groszku z jajkiem, ziemniaki, pierś duszona z kurczaka w sosie serowym, surówka wielowarzywna,kompot wiśniowy(szkoła owoc, mleko) | Sałatka owocowa, talarki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, orzechy, orzeszki ziemne | gluten, jajko, białko mleka krowiego, gorczyca | gluten |
| **Środa****05.12.2018** | 1. Pieczywo razowe z pastą jajeczną i zieloną cebulką, kakao | Rosół z makaronem i zieloną pietruszką, risotto z mięsem i pomidoramikompot truskawkowy(szkoła owoc, mleko) |  Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym, biszkopty (niskosłodzone)  |
| **Alergeny** | gluten, jajko ,białko mleka krowiego, gorczyca  | gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko,  | gluten, białka mleka krowiego, jajko |
| **Czwartek****06.12.2018****MIKOŁAJKI** | 1. Bagietka pszenna z masłem, pastą z wędlin, ogórkiem konserwowym, herbata owocowa | Zupa ogórkowa z ziemniakami, zapiekanka z makaronem, mięsem mielonym, warzywami i serem żółtym, kompot ze śliwek(szkoła owoc, mleko) | Serek „Bakuś”, mikołaj w czekoladzie, gruszka |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, jajko, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko, soja |  białko mleka krowiego, gluten, orzechy, sezam |
| **Piątek****O7.12.2018** | 1.Chleb „Baltonowski” z dżemem truskawkowym (niskosłodzonym), mleko | Barszcz zabielany z fasolą „Jaś” przeciraną, ziemniaki, kuleczki rybne pod pierzynką w sosie śmietanowym, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczykompot wieloowocowy(szkoła owoc, mleko) | Galaretka z owocami, paluchy sezamowe |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego,  | gluten, białka mleka krowiego, jajko, seler, ryba, soja, gorczyca | gluten, sezam |
| **Poniedziałek10.12.2018**  | 1.Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, polędwicą sopocką, ogórkiem konserwowym i kiełkami rzodkiewki, kawa zbożowa | Zalewajka z ziemniakami, ryż na mleku z jabłkami i cynamonem (zapiekany)kompot porzeczkowy(szkoła owoc, mleko) | Kisiel owocowy z jabłkiem tartym, kajzerka z masłem |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, błonnik sojowy, seler, gorczyca | gluten, białka mleka krowiego, soja, seler, gorczyca, sezam | gluten, białko mleka krowiego |
| **Wtorek****11.12.2018** | 1.Bagietka z masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem,herbata z cytryną | Zupa jarzynowa,Ziemniaki, kotlet schabowy,marchewka duszona z groszkiem zielonym,kompot jabłkowy(szkoła owoc, mleko) | Bułeczka drozdżowa z owocami sezonowymi, kakao |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Środa****12.12.2018** | 1. Pieczywo razowy z pasztetem pieczonym z wątróbki, papryką kolorową, kawa Inka | Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym, pyzy z mięsem i masełkiem,kompot wiśniowy(szkoła owoc, mleko) |  Chałka z serkiem waniliowym, mleko, kiwi |
|  **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, jajko, seler, soja | gluten , białko mleka krowiego, jajko, seler | gluten, białko mleka krowiego,  |
| **Czwartek****13.12.2018** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z masłem, twarożkiem i pomidorem,herbata miętowa, | Zupa pieczarkowa krem z groszkiem ptysiowym, kasza jęczmienna, gulaszz indyka, surówka z ogórka kiszonegoi papryką,kompot truskawkowy(szkoła owoc, mleko) | Kajzerka z masłem,kiełbasą żywiecką, rzodkiewką i rukolą, kakao |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, jajko, białko mleka krowiego, seler | gluten, białko mleka krowiego, błonnik sojowy |
| **Piątek****14.12.2018** | 1. Chleb wiejski z masłem, pastą z wędzonej makreli, sałatą zieloną i pomidorem,herbata owocowa, | Zupa fasolowa krem z grzankami,pierogi ruskie z masłem,kompot wieloowocowy(szkoła owoc, mleko) | Jogurt pitny owocowy,chrupki kukurydziane (orzechowe) |
| **Alergeny** | gluten, ryba, białko mleka krowiego | gluten, białka mleka krowiego, seler, jajko  | gluten, białka mleka krowiego, orzechy |

**Szkoła:** warzywo lub owoc do obiadu (Agencja Rynku Rolnego)

 mleko lub jogurt owocowy (Agencja Rynku Rolnego)