

JADŁOSPIS

**dekadowy od 03.12.2018 r. do 14.12.2018 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data**  **i dzień** | **1 śniadanie,**  **2 śniadanie** | | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **03.12.2018** | 1.Pieczywo mieszane  (graham, pszenne, żytni)  z masłem, szynką z indyka, sałatą zieloną i papryką kolorową,  kawa Inka | | Kapuśniak z kwaszonej kapusty, naleśniki orkiszowe z twarogiem i brzoskwiniami, kompot z gruszek i jabłek  (szkoła owoc, mleko) | Sok marchwiowo-owocowy, rogal drożdżowy z masłem |
| **Alergeny** | gluten, błonnik sojowy, białko mleka krowiego | | gluten, białko mleka krowiego, jajko, | gluten, białko mleka krowiego |
| **Wtorek**  **04.12.2018** | Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi (czekoladowe), grahamka z masłem | | Zupa krem z zielonego groszku z jajkiem, ziemniaki, pierś duszona z kurczaka w sosie serowym, surówka wielowarzywna,  kompot wiśniowy  (szkoła owoc, mleko) | Sałatka owocowa, talarki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, orzechy, orzeszki ziemne | | gluten, jajko, białko mleka krowiego, gorczyca | gluten |
| **Środa**  **05.12.2018** | 1. Pieczywo razowe z pastą jajeczną i zieloną cebulką,  kakao | | Rosół z makaronem i zieloną pietruszką, risotto z mięsem i pomidorami  kompot truskawkowy  (szkoła owoc, mleko) | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym,  biszkopty (niskosłodzone) |
| **Alergeny** | gluten, jajko ,białko mleka krowiego, gorczyca | | gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko, | gluten, białka mleka krowiego, jajko |
| **Czwartek**  **06.12.2018**  **MIKOŁAJKI** | 1. Bagietka pszenna z masłem, pastą z wędlin, ogórkiem konserwowym,  herbata owocowa | | Zupa ogórkowa z ziemniakami, zapiekanka z makaronem, mięsem mielonym, warzywami i serem żółtym,  kompot ze śliwek  (szkoła owoc, mleko) | Serek „Bakuś”,  mikołaj w czekoladzie,  gruszka |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, jajko, gorczyca | | gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko, soja | białko mleka krowiego, gluten, orzechy, sezam |
| **Piątek**  **O7.12.2018** | 1.Chleb „Baltonowski”  z dżemem truskawkowym (niskosłodzonym),  mleko | | Barszcz zabielany z fasolą „Jaś” przeciraną,  ziemniaki, kuleczki rybne pod pierzynką  w sosie śmietanowym, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy  kompot wieloowocowy  (szkoła owoc, mleko) | Galaretka z owocami,  paluchy sezamowe |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, | | gluten, białka mleka krowiego, jajko, seler, ryba, soja, gorczyca | gluten, sezam |
| **Poniedziałek10.12.2018** | 1.Pieczywo pszenno-żytnie z masłem, polędwicą sopocką, ogórkiem konserwowym i kiełkami rzodkiewki,  kawa zbożowa | | Zalewajka z ziemniakami,  ryż na mleku z jabłkami i cynamonem (zapiekany)  kompot porzeczkowy  (szkoła owoc, mleko) | Kisiel owocowy z jabłkiem tartym, kajzerka z masłem |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, błonnik sojowy, seler, gorczyca | | gluten, białka mleka krowiego, soja, seler, gorczyca, sezam | gluten, białko mleka krowiego |
| **Wtorek**  **11.12.2018** | 1.Bagietka z masłem, serem żółtym, pomidorem  i szczypiorkiem,  herbata z cytryną | | Zupa jarzynowa,  Ziemniaki, kotlet schabowy,  marchewka duszona z groszkiem zielonym,  kompot jabłkowy  (szkoła owoc, mleko) | Bułeczka drozdżowa z owocami sezonowymi,  kakao |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, jajko | | gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Środa**  **12.12.2018** | 1. Pieczywo razowy z pasztetem pieczonym z wątróbki, papryką kolorową,  kawa Inka | | Zupa selerowa z makaronem pełnoziarnistym,  pyzy z mięsem i masełkiem,  kompot wiśniowy  (szkoła owoc, mleko) | Chałka z serkiem waniliowym, mleko,  kiwi |
| **Alergeny** | | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, jajko, seler, soja | gluten , białko mleka krowiego, jajko, seler | gluten, białko mleka krowiego, |
| **Czwartek**  **13.12.2018** | 1. Pieczywo mieszane  (graham, pszenne, żytnie)  z masłem, twarożkiem i pomidorem,  herbata miętowa, | | Zupa pieczarkowa krem z groszkiem ptysiowym, kasza jęczmienna, gulasz  z indyka, surówka z ogórka kiszonego  i papryką,  kompot truskawkowy  (szkoła owoc, mleko) | Kajzerka z masłem,  kiełbasą żywiecką, rzodkiewką i rukolą,  kakao |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | | gluten, jajko, białko mleka krowiego, seler | gluten, białko mleka krowiego, błonnik sojowy |
| **Piątek**  **14.12.2018** | 1. Chleb wiejski z masłem, pastą z wędzonej makreli, sałatą zieloną i pomidorem,  herbata owocowa, | | Zupa fasolowa krem z grzankami,  pierogi ruskie z masłem,  kompot wieloowocowy  (szkoła owoc, mleko) | Jogurt pitny owocowy,  chrupki kukurydziane (orzechowe) |
| **Alergeny** | gluten, ryba, białko mleka krowiego | | gluten, białka mleka krowiego, seler, jajko | gluten, białka mleka krowiego, orzechy |

**Szkoła:** warzywo lub owoc do obiadu (Agencja Rynku Rolnego)

mleko lub jogurt owocowy (Agencja Rynku Rolnego)