

 JADŁOSPIS

 **dekadowy od11.02.2019 r. do 22.02.2019 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** **i dzień** | **1 śniadanie,****2 śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****11.02.2019** | 1.Bagietka z masłem,parówki wieprzowe ( 83 % zaw. mięsa),herbata owocowa, | Zupa ogórkowa zabielana z ziemniakami,makaron z musem truskawkowy,kompot jabłkowy | Bułeczka wieloziarnista z twarożkiem,herbata miętowa,morele suszone |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, soja, seler, gorczyca | jajko, gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego |
| **Wtorek****12.02.2019** | 1.Pieczywo mieszane ( graham, pszenne, żytnie) z masłem,pastą z wędlin i ogórkiem kiszonym,kawa Inka | Krupnik zabielany,ziemniaki, kotlet drobiowy z szynkąi serem,surówka z kapusty pekińskiej i ananasa,kompot wiśniowy | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym,biszkopty naturalne (niskosłodzone) |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca | białko mleka krowiego, jajko, gluten, seler |  gluten, jako, białko mleka krowiego |
|  **Środa** **13.02.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem,pastą jajeczno- serową i zielona cebulką,herbata z cytryną | Zupa pomidorowa z makaronem,gołąbki bezlistne z sosem pieczarkowym,kompot malinowy | Pieczywo razowe z masłem,szynką gotowaną i pomidorem,kakao |
| **Alergeny** | gluten, jajko ,białko mleka krowiego | gluten, jajko, mleko, soja, seler, orzeszki z ziemne, sezam | gluten, białka mleka krowiego |
| **Czwartek****14.02.2019** | 1.Chleb wiejski z masłem,dżemem wiśniowym,kakao | Zupa pieczarkowa krem z groszkiem ptysiowymkluski śląskie, gulasz wieprzowy,surówka z kiszonego ogórka i papryką,kompot agrestowy | Jogurt owocowy „Jogobella”,chrupki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca |  białko mleka krowiego, orzeszki ziemne |
| **Piątek****15.02.2019** | 1.Bułka grahamkaz masłem,pastą hummus (ciecierzyca)i papryką kolorową,kawa zbożowa | Rosół z lanym ciastem i pietruszką,ziemniaki, ryba panierowana „sola”,buraczki po żydowsku,kompot wieloowocowy | Galaretka z owocami,paluchy sezamowe |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, jajko, sezam | gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba | gluten, białko mleka krowiego, sezam, orzechy, soja |
| **Poniedziałek****18.02.2019** | 1.Pieczywo pszenno- żytnie z masłem, szynką konserwową,serem żółtym i ogórkiem świeżym,kakao | Żurek z jajkiem i kiełbasą,naleśniki z farszem mięsno- warzywnym, kompot jabłkowy | Biszkopt z jabłkami,mleko z miodem |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca, soja, seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Wtorek****19.02.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem,serkiem topiony, pomidorem i szczypiorkiemherbata malinowa | Zupa grochowa krem z ziemniakami,ryż na mleku z jabłkami zasmażanymi,kompot truskawkowy | Sok marchwiowo- owocowy,rogal z masłem |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, soja, seler, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Środa****20.02.2019** | 1.Zupa mleczna z zacierką,bagietka z masłem | Zupa brokułowa krem z makaronem,łódeczki ziemniaczane,schab duszony,surówka z kiszonej kapusty i marchewki,kompot porzeczkowy | Drożdżówka z serem,kakao |
|  **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten , białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego,  |
| **Czwartek****21.02.2019** | 1. Chleb wieloziarnisty z masłem,kiełbasą żywiecką i rzodkiewką,kakao | Zupa pieczarkowa z łazankami,kasza jęczmienna,potrawka z indyka,surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot porzeczkowy | Kajzerka z masłem, pastą z wędlin i papryką kolorową,kawa zbożowa |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, sezam orzechy, gorczyca ,soja | gluten, jajko, białko mleka krowiego, seler | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, jajko |
| **Piątek****22.02.2019** | 1.Chleb wiejski z masłem,pastą z tuńczyka, pomidorem i sałatą zieloną,herbata z cytryną, | Zupa koperkowa z ziemniakami,pierogi ruskie z masłem i cebulką,kompot jabłkowy | Serek „ Danio”,talarki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, ryba, białko mleka krowiego, gorczyca | gluten, białka mleka krowiego, jajko, seler  |  białko mleka krowiego, orzechy |

**Szkoła**: warzywo lub owoc do obiadu (Agencja Rynku Rolnego)

 mleko lub jogurt owocowy (Agencja Rynku Rolnego)