

JADŁOSPIS

**dekadowy od11.02.2019 r. do 22.02.2019 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data**  **i dzień** | **1 śniadanie,**  **2 śniadanie** | **Obiad** | | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **11.02.2019** | 1.Bagietka z masłem, parówki wieprzowe  ( 83 % zaw. mięsa), herbata owocowa, | Zupa ogórkowa zabielana z ziemniakami,  makaron z musem truskawkowy,  kompot jabłkowy | Bułeczka wieloziarnista z twarożkiem,  herbata miętowa,  morele suszone | |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, soja, seler, gorczyca | jajko, gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego | |
| **Wtorek**  **12.02.2019** | 1.Pieczywo mieszane ( graham, pszenne, żytnie) z masłem,  pastą z wędlin  i ogórkiem kiszonym,  kawa Inka | Krupnik zabielany,  ziemniaki,  kotlet drobiowy z szynką i serem, surówka z kapusty pekińskiej i ananasa,  kompot wiśniowy | Koktajl owocowy na jogurcie naturalnym,  biszkopty naturalne (niskosłodzone) | |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca | białko mleka krowiego, jajko, gluten, seler | gluten, jako, białko mleka krowiego | |
| **Środa**  **13.02.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem,  pastą jajeczno- serową  i zielona cebulką,  herbata z cytryną | Zupa pomidorowa z makaronem,  gołąbki bezlistne z sosem pieczarkowym,  kompot malinowy | | Pieczywo razowe z masłem, szynką gotowaną i pomidorem, kakao |
| **Alergeny** | gluten, jajko ,białko mleka krowiego | gluten, jajko, mleko, soja, seler, orzeszki z ziemne, sezam | | gluten, białka mleka krowiego |
| **Czwartek**  **14.02.2019** | 1.Chleb wiejski z masłem, dżemem wiśniowym, kakao | Zupa pieczarkowa krem z groszkiem ptysiowym  kluski śląskie,  gulasz wieprzowy, surówka z kiszonego ogórka i papryką,  kompot agrestowy | | Jogurt owocowy „Jogobella”, chrupki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca | | białko mleka krowiego, orzeszki ziemne |
| **Piątek**  **15.02.2019** | 1.Bułka grahamka  z masłem,  pastą hummus (ciecierzyca) i papryką kolorową,  kawa zbożowa | Rosół z lanym ciastem  i pietruszką, ziemniaki, ryba panierowana „sola”, buraczki po żydowsku,  kompot wieloowocowy | | Galaretka z owocami, paluchy sezamowe |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, jajko, sezam | gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba | | gluten, białko mleka krowiego, sezam, orzechy, soja |
| **Poniedziałek**  **18.02.2019** | 1.Pieczywo pszenno- żytnie z masłem, szynką konserwową, serem żółtym i ogórkiem świeżym, kakao | Żurek z jajkiem i kiełbasą, naleśniki z farszem mięsno- warzywnym,  kompot jabłkowy | | Biszkopt z jabłkami, mleko z miodem |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca, soja, seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko | | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Wtorek**  **19.02.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem,  serkiem topiony, pomidorem  i szczypiorkiem  herbata malinowa | Zupa grochowa krem z ziemniakami,  ryż na mleku z jabłkami zasmażanymi,  kompot truskawkowy | | Sok marchwiowo- owocowy, rogal z masłem |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, soja, seler, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego, jajko | | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Środa**  **20.02.2019** | 1.Zupa mleczna z zacierką, bagietka z masłem | Zupa brokułowa krem z makaronem,  łódeczki ziemniaczane, schab duszony, surówka z kiszonej kapusty i marchewki,  kompot porzeczkowy | | Drożdżówka z serem, kakao |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten , białko mleka krowiego, jajko | | gluten, białko mleka krowiego, |
| **Czwartek**  **21.02.2019** | 1. Chleb wieloziarnisty z masłem, kiełbasą żywiecką i rzodkiewką, kakao | Zupa pieczarkowa z łazankami, kasza jęczmienna, potrawka z indyka, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy,  kompot porzeczkowy | | Kajzerka z masłem,  pastą z wędlin i papryką kolorową, kawa zbożowa |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, sezam orzechy, gorczyca ,soja | gluten, jajko, białko mleka krowiego, seler | | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, jajko |
| **Piątek**  **22.02.2019** | 1.Chleb wiejski z masłem, pastą z tuńczyka, pomidorem  i sałatą zieloną, herbata z cytryną, | Zupa koperkowa z ziemniakami,  pierogi ruskie z masłem i cebulką, kompot jabłkowy | | Serek „ Danio”,  talarki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, ryba, białko mleka krowiego, gorczyca | gluten, białka mleka krowiego, jajko, seler | | białko mleka krowiego, orzechy |

**Szkoła**: warzywo lub owoc do obiadu (Agencja Rynku Rolnego)

mleko lub jogurt owocowy (Agencja Rynku Rolnego)