

JADŁOSPIS

**dekadowy od 08.04.2019 r. do 19.04.2019 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data**  **i dzień** | **1 śniadanie,**  **2 śniadanie** | **Obiad** | | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **08.04.2019** | 1Chleb wiejski z masłem, szynką konserwową, sałatą zieloną i papryką, kakao | Zupa grysikowa, spaghetti z mięsem mielonym  i warzywami  kompot jabłkowy | Bułeczka z jagodami, mleko | |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, seler, soja | jajko, gluten, seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko | |
| **Wtorek**  **09.04.2019** | 1.Bagietka z serkiem topionym, pomidorem i szczypiorkiem, kawa Inka | Zupa ryżowa zabielana z koperkiem, ziemniaki, pulpety drobiowe, surówka wiosenna  kompot malinowy | Kisiel pomarańczowy, kajzerka z masłem | |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | białko mleka krowiego, jajko, gluten, seler | gluten, białko mleka krowiego | |
| **Środa**  **10.04.2019** | 1. Zupa mleczna z płatkami cynamonowymi,  chleb razowy z masłem, | Zupa grochowa krem z grzankami, pierogi z serem i rodzynkami, kompot porzeczkowy | | Galaretka z owocami, talarki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, orzechy | gluten, jajko, mleko, seler | | gluten |
| **Czwartek**  **11.04.2019** | 1.Chleb „Baltonowski”  z masłem, szynką gotowaną, rzodkiewką  i rukolą, kawa zbożowa, | Zupa kalafiorowa z makaronem, gołąbki bezlistne z sosem pomidorowym kompot wieloowocowy | | Biszkopt z owocami, kakao |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, gorczyca | gluten, jajko | | białko mleka krowiego, jajko, gluten |
| **Piątek**  **12.04.2019** | 1.Chleb wieloziarnisty  z dżemem truskawkowym  ( niskosłodzonym), mleko | Zupa pieczarkowa krem z kulkami ptysiowymi, ziemniaki z koperkiem, ryba „Sola” panierowana, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot jabłkowy | | Serek „ Bakuś” chrupki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, sezam | gluten, jajko, ryba | | białko mleka krowiego, orzeszki ziemne |
| **Poniedziałek**  **15.04.2019** | 1.Parówki wieprzowe  (z min. zaw. mięsa 88%), herbata z cytryną, | Zalewajka z ziemniakami, ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot agrestowy | | Kajzerka z pastą z wędlin i ogórkiem świeżym,  kawa Inka |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, soja, seler, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego | | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca |
| **Wtorek**  **16.04.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem, pastą hummus (ciecierzyca)  i papryką świeżą kawa zbożowa | Zupa selerowa krem z makaronem, ziemniaki z koperkiem, kotlet drobiowy z szynką i serem żółtym, mizeria ze śmietaną, kompot porzeczkowy | | Rogal drożdżowy z dżemem morelowym, herbata |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, sezam | gluten, białko mleka krowiego, jajko , seler | | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Środa**  **17.04.2019** | 1.Chleb pszenno-żytni  z masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem, kakao | Zupa krupnik, kluski śląskie z gulaszem wieprzowym, buraczki po żydowsku, kompot wieloowocowy | | Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym,  mace |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten , białko mleka krowiego, jajko | | gluten, białko mleka krowiego |
| **Czwartek**  **18.04.2019** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z polędwicą sopocką, sałatą lodową i rzodkiewką herbata owocowa,  2.Winogrono | Barszcz zabielany z fasolą, kulki ziemniaczane, schab w śmietanie, surówka z kiszonej kapusty i marchewki,  kompot jabłkowy | | Chałka z serkiem waniliowym, kakao |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca, seler, soja, mleko | gluten, jajko, białko mleka krowiego, seler | | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Piątek**  **19.04.2019** | 1.Weka z pastą z tuńczyka, pomidorem i rukolą, herbata z cytryną  2.Gruszka | Zupa pomidorowa z ryżem,  racuchy z jabłkami, kompot malinowy | | Jogurt owocowy do picia, paluchy sezamowe |
| **Alergeny** | gluten, ryba, gorczyca, jajko | gluten, białka mleka krowiego, jajko, seler | | sezam, gluten, orzechy, soja, mleko |