

 JADŁOSPIS

 **dekadowy od 08.04.2019 r. do 19.04.2019 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** **i dzień** | **1 śniadanie,****2 śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****08.04.2019** | 1Chleb wiejski z masłem,szynką konserwową,sałatą zieloną i papryką,kakao | Zupa grysikowa,spaghetti z mięsem mielonymi warzywamikompot jabłkowy | Bułeczka z jagodami,mleko |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, seler, soja | jajko, gluten, seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Wtorek****09.04.2019** | 1.Bagietka z serkiem topionym,pomidorem i szczypiorkiem,kawa Inka | Zupa ryżowa zabielana z koperkiem,ziemniaki,pulpety drobiowe,surówka wiosennakompot malinowy | Kisiel pomarańczowy,kajzerka z masłem |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | białko mleka krowiego, jajko, gluten, seler | gluten, białko mleka krowiego |
|  **Środa****10.04.2019** | 1. Zupa mleczna z płatkami cynamonowymi,chleb razowy z masłem, | Zupa grochowa krem z grzankami,pierogi z serem i rodzynkami,kompot porzeczkowy | Galaretka z owocami,talarki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, orzechy | gluten, jajko, mleko, seler | gluten |
| **Czwartek****11.04.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem, szynką gotowaną, rzodkiewką i rukolą,kawa zbożowa, | Zupa kalafiorowa z makaronem,gołąbki bezlistne z sosem pomidorowymkompot wieloowocowy | Biszkopt z owocami,kakao |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, gorczyca | gluten, jajko |  białko mleka krowiego, jajko, gluten |
| **Piątek****12.04.2019** | 1.Chleb wieloziarnisty z dżemem truskawkowym ( niskosłodzonym),mleko | Zupa pieczarkowa krem z kulkami ptysiowymi,ziemniaki z koperkiem,ryba „Sola” panierowana,surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy,kompot jabłkowy | Serek „ Bakuś”chrupki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, sezam | gluten, jajko, ryba | białko mleka krowiego, orzeszki ziemne |
| **Poniedziałek****15.04.2019** | 1.Parówki wieprzowe (z min. zaw. mięsa 88%),herbata z cytryną, | Zalewajka z ziemniakami,ryż na mleku z musem truskawkowym,kompot agrestowy | Kajzerka z pastą z wędlini ogórkiem świeżym,kawa Inka |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, soja, seler, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca |
| **Wtorek****16.04.2019** | 1.Chleb „Baltonowski”z masłem, pastą hummus (ciecierzyca) i papryką świeżąkawa zbożowa | Zupa selerowa krem z makaronem,ziemniaki z koperkiem,kotlet drobiowy z szynką i serem żółtym,mizeria ze śmietaną,kompot porzeczkowy | Rogal drożdżowy z dżemem morelowym,herbata |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, sezam | gluten, białko mleka krowiego, jajko , seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Środa****17.04.2019** | 1.Chleb pszenno-żytniz masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem,kakao | Zupa krupnik,kluski śląskie z gulaszem wieprzowym,buraczki po żydowsku,kompot wieloowocowy | Koktajl bananowy na jogurcie naturalnym, mace |
|  **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten , białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego |
| **Czwartek****18.04.2019** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie)z polędwicą sopocką, sałatą lodową i rzodkiewkąherbata owocowa,2.Winogrono | Barszcz zabielany z fasolą,kulki ziemniaczane,schab w śmietanie,surówka z kiszonej kapusty i marchewki, kompot jabłkowy | Chałka z serkiem waniliowym,kakao |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca, seler, soja, mleko | gluten, jajko, białko mleka krowiego, seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Piątek****19.04.2019** | 1.Weka z pastą z tuńczyka, pomidorem i rukolą,herbata z cytryną2.Gruszka | Zupa pomidorowa z ryżem,racuchy z jabłkami,kompot malinowy | Jogurt owocowy do picia,paluchy sezamowe |
| **Alergeny** | gluten, ryba, gorczyca, jajko | gluten, białka mleka krowiego, jajko, seler  |  sezam, gluten, orzechy, soja, mleko |