

JADŁOSPIS

**dekadowy od 20.05.2019 r. do 31.05.2019 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data**  **i dzień** | **1 śniadanie,**  **2 śniadanie** | **Obiad** | | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **20.05.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką  i sałatą zieloną,  kakao  2.Kiwi | Zupa grysikowa, makaron z serem,  kompot jabłkowy | Sok marchwiowo – owocowy,  chałka z masłem | |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | jajko, gluten, seler, białko mleka krowiego | gluten, jajko | |
| **Wtorek**  **21.05.2019** | 1.Pieczywo mieszane ( graham, pszenne, żytnie) z pasztetem  z pieczonej wątróbki, pomidorem i szczypiorkiem, herbata z cytryną  2.Jabłko | Krupnik zabielany, ziemniaki z koperkiem, kotlet z serem devolay,  kapusta pekińska zasmażana,  kompot malinowy | Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym,  paluchy sezamowe | |
| **Alergeny** | gluten, jajko | białko mleka krowiego, jajko, gluten | gluten, białko mleka krowiego, sezam, soja, orzechy | |
| **Środa**  **22.05.2019** | 1.Bagietka z pasta z wędlin, ogórkiem świeżym i rukolą, kawa Inka  2.Mandarynka | Barszcz z botwinki z jajkiem, ryż z warzywami, zraz wieprzowy,  surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy,  kompot wieloowocowy | | Kisiel owocowy, kajzerka  z masłem |
| **Alergeny** | gluten, jajko ,białko mleka krowiego, gorczyca | gluten, jajko, białko mleka krowiego | | gluten |
| **Czwartek**  **23.05.2019** | 1.Zupa mleczną   z zacierką,  chleb razowy z miodem  2.Banan | Zupa brokułowa krem z makaronem, naleśniki z farszem mięsno – warzywnym, kompot agrestowy | | Chleb wiejski z masłem, serem żółtym, pomidorem i ogórkiem, herbata owocowa |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko | | białko mleka krowiego, gluten |
| **Piątek**  **24.05.2019** | 1.Weka z masłem  i dżemem brzoskwiniowym, kakao  2.Winogrono | Zupa koperkowa z ryżem, ziemniaki, ryba panierowana „Sola”, buraczki po żydowsku, kompot porzeczkowy | | Jogurt owocowy „Gratka”, maca |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba | | mleko |
| **Poniedziałek**  **27.05.2019** | 1.Parówki wieprzowe( z min. zaw. mięsa 83%), chleb wieloziarnisty z masłem, herbata z cytryną  2.Gruszka | Żurek z jajkiem i kiełbasą, racuchy z jabłkami,  kompot wiśniowy | | Bułeczka z serem, mleko, mandarynka |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego, jajko | | gluten, mleko, jajko |
| **Wtorek**  **23.05.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem, serem żółtym, ogórkiem świeżym i szczypiorkiem, kawa Inka  2.Jabłko | Zupa pomidorowa z lanym ciastem, ziemniaki, filet z indyka pieczony, mizeria ze śmietaną,  kompot owocowy | | Galaretka z owocami,  talarki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego, jajko | | gluten |
| **Środa**  **29.05.2019** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z szynką gotowaną, sałatą zieloną  i rzodkiewką, kakao 2.Kiwi | Zupa pieczarkowa z ziemniakami, gołąbki listne z sosem pomidorowym,  kompot truskawkowy | | Kajzerka z dżemem wiśniowym (niskosłodzonym) kawa zbożowa |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca, białko mleka krowiego | gluten | | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Czwartek**  **30.05.2019** | 1.Bagietka z masłem,  twarożkiem, pomidorem  i rukolą, herbata z cytryną  2.Gruszka | Zupa krem z zielonego groszku  z grzankami, spaghetti z mięsem i warzywami,  kompot agrestowy | | Rogal drożdżowy z masłem, banan |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko | | gluten, jajko |
| **Piątek**  **31.05.2019** | 1.Pieczywo pszenno- żytnie  z masłem, pastą z tuńczyka  i szczypiorkiem, herbata owocowa  2.Winogrono | Zupa jarzynowa, pierogi ruskie kompot jabłkowy | | Jogurt pitny truskawkowy, precelki |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, jajko | gluten, białka mleka krowiego, jajko | | białko mleka krowiego, gluten, sezam, jajko |