

 JADŁOSPIS

 **dekadowy od 20.05.2019 r. do 31.05.2019 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** **i dzień** | **1 śniadanie,****2 śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****20.05.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką i sałatą zieloną,kakao2.Kiwi  | Zupa grysikowa,makaron z serem,kompot jabłkowy | Sok marchwiowo – owocowy, chałka z masłem |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | jajko, gluten, seler, białko mleka krowiego | gluten, jajko |
| **Wtorek****21.05.2019** | 1.Pieczywo mieszane ( graham, pszenne, żytnie) z pasztetem z pieczonej wątróbki, pomidorem i szczypiorkiem, herbata z cytryną2.Jabłko | Krupnik zabielany,ziemniaki z koperkiem,kotlet z serem devolay,kapusta pekińska zasmażana,kompot malinowy | Koktajl truskawkowy na jogurcie naturalnym,paluchy sezamowe |
| **Alergeny** | gluten, jajko | białko mleka krowiego, jajko, gluten |  gluten, białko mleka krowiego, sezam, soja, orzechy |
|  **Środa****22.05.2019** | 1.Bagietka z pasta z wędlin, ogórkiem świeżym i rukolą,kawa Inka2.Mandarynka | Barszcz z botwinki z jajkiem,ryż z warzywami, zraz wieprzowy,surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy,kompot wieloowocowy | Kisiel owocowy, kajzerka z masłem |
| **Alergeny** | gluten, jajko ,białko mleka krowiego, gorczyca | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten |
| **Czwartek****23.05.2019** | 1.Zupa mleczną  z zacierką, chleb razowy z miodem 2.Banan | Zupa brokułowa krem z makaronem,naleśniki z farszem mięsno – warzywnym,kompot agrestowy | Chleb wiejski z masłem, serem żółtym, pomidorem i ogórkiem,herbata owocowa |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko |  białko mleka krowiego, gluten |
| **Piątek****24.05.2019** | 1.Weka z masłem i dżemem brzoskwiniowym,kakao2.Winogrono | Zupa koperkowa z ryżem,ziemniaki,ryba panierowana „Sola”,buraczki po żydowsku,kompot porzeczkowy | Jogurt owocowy „Gratka”,maca |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego  | gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba |  mleko |
| **Poniedziałek****27.05.2019** | 1.Parówki wieprzowe( z min. zaw. mięsa 83%), chleb wieloziarnisty z masłem, herbata z cytryną2.Gruszka | Żurek z jajkiem i kiełbasą,racuchy z jabłkami,kompot wiśniowy | Bułeczka z serem,mleko,mandarynka |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, mleko, jajko |
| **Wtorek****23.05.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem,serem żółtym, ogórkiem świeżym i szczypiorkiem,kawa Inka 2.Jabłko | Zupa pomidorowa z lanym ciastem,ziemniaki, filet z indyka pieczony,mizeria ze śmietaną,kompot owocowy | Galaretka z owocami, talarki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białka mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten |
| **Środa****29.05.2019** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z szynką gotowaną, sałatą zieloną i rzodkiewką,kakao2.Kiwi | Zupa pieczarkowa z ziemniakami,gołąbki listne z sosem pomidorowym,kompot truskawkowy | Kajzerka z dżemem wiśniowym (niskosłodzonym)kawa zbożowa |
|  **Alergeny** | gluten, gorczyca, białko mleka krowiego | gluten  | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Czwartek****30.05.2019** | 1.Bagietka z masłem, twarożkiem, pomidorem i rukolą, herbata z cytryną2.Gruszka | Zupa krem z zielonego groszku z grzankami,spaghetti z mięsem i warzywami,kompot agrestowy | Rogal drożdżowy z masłem,banan |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, seler, jajko | gluten, jajko |
| **Piątek****31.05.2019** | 1.Pieczywo pszenno- żytnie z masłem, pastą z tuńczyka i szczypiorkiem,herbata owocowa2.Winogrono | Zupa jarzynowa,pierogi ruskiekompot jabłkowy | Jogurt pitny truskawkowy,precelki |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, jajko | gluten, białka mleka krowiego, jajko |  białko mleka krowiego, gluten, sezam, jajko |