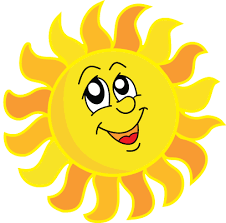
****

JADŁOSPIS

**dekadowy od 29.07.2019 r. do 9.08.2019 r.**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Data**  **i dzień** | **1 śniadanie,**  **2 śniadanie** | **Obiad** | | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **29.07.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z pastą jajeczno- serową, zieloną cebulką, herbata z cytryną  2.arbuz | Zalewajka z ziemniakami,  ryż na mleku z musem truskawkowym, kompot wiśniowy | Kajzerka z masłem, kiełbasą krakowską i rzodkiewką, kawa zbożowa | |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, seler, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, seler gorczyca, jajko | |
| **Wtorek**  **30.07.2019** | 1.Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi, weka z masłem i nutellą  2.winogrono | Zupa brokułowa z makaronem, ziemniaki młode z koperkiem, kotlet z piersi indyka, fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą,  kompot jabłkowy | Chałka z serkiem waniliowym, sok marchwiowo- owocowy | |
| **Alergeny** | gluten, jajko, białko mleka krowiego | jajko, gluten, seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko | |
| **Środa 31.07.2019** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z szynką gotowaną, pomidorem i sałatą zieloną, herbata owocowa  2.banan | Barszcz z botwinki z jajkiem, kopytka z serem, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy,  kompot porzeczkowy | | Maliny z jogurtem naturalnym  i miodem, maca |
| **Alergeny** | gluten, jajko | gluten, jajko, białko mleka krowiego | | gluten, białko mleka krowiego |
| **Czwartek**  **01.08.2019** | 1.Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, ogórkiem  i szczypiorkiem, kakao 2.nektarynka | Zupa grochowa przecierana z ziemniakami, kasza jęczmienna z sosem pieczeniowym, roladki wieprzowe z serem żółtym, surówka z młodej kapusty i marchewki, kompot truskawkowy | | Galaretka z borówkami, biszkopty naturalne (niskosłodzone) |
| **Alergeny** | gluten, jajko, białko mleka krowiego | jajko, gluten, białko mleka krowiego | | gluten, jajko |
| **Piątek**  **02.08.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z pastą  z tuńczyka, rukolą i pomidorem, herbata z cytryną,  2.gruszka | Zupa cebulowa z grzankami,  naleśniki z dżemem wiśniowym, kompot wieloowocowy | | Jogurt „Gratka” do picia, chrupki kukurydziane, jabłko |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba | gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba, seler | | gluten, białko mleka krowiego, orzechy |
| **Poniedziałek**  **05.08.2019** | 1.Chleb wiejski z twarożkiem  i rzodkiewką, kakao  2.jabłko | Żurek z jajkiem i kiełbasą, ryż na mleku z musem truskawkowym  kompot wiśniowy | | Bułeczka z budyniem, mleko, brzoskwinia |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | białko mleka krowiego, gluten, jajko | | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Wtorek**  **06.08.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem,  szynką z piersi kurczaka  i ogórkiem małosolnym, herbata z dzikiej róży  2.nektarynka | Zupa jarzynowa, ziemniaki, pieczeń rzymska,  mizeria ze śmietaną, kompot malinowy | | Koktajl jagodowy na kefirze, weka z masłem |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca | gluten, jajko, białko mleka krowiego, seler | | gluten, białko mleka krowiego |
| **Środa**  **07.08.2019** | 1.Chleb razowy z serkiem topionym, pomidorem  i szczypiorkiem, kawa zbożowa 2.banan | Zupa krem z zielonego groszku z kulkami ptysiowymi,  pierogi ruskie,  kompot wieloowocowy | | Kisiel cytrynowy, kajzerka z masłem,  winogrono |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, jajko, białko mleka krowiego | | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Czwartek**  **08.08.2019** | 1.Pieczywo pszenno- żytnie  z kiełbasą żywiecką, sałatą zieloną i ogórkiem świeżym kawa Inka  2.arbuz | Rosół z makaronem, tortilla z farszem mięsno- warzywnym,  kompot malinowy | | Panna cotta z sosem truskawkowym |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, seler | gluten, seler, jajko | | mleko |
| **Piątek**  **09.08.2019** | 1.Weka z masłem i dżemem malinowym, kawa zbożowa,  2.brzoskwinia | Zupa rybna z zacierką, kluski śląskie z sosem pieczarkowym, kompot agrestowy | | Jogurt owocowy „Jogobella”,  talarki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, białka mleka krowiego, jajko, ryba | | gluten, białko mleka krowiego |