****

 JADŁOSPIS

 **dekadowy od 29.07.2019 r. do 9.08.2019 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** **i dzień** | **1 śniadanie,****2 śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****29.07.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z pastą jajeczno- serową, zieloną cebulką,herbata z cytryną2.arbuz | Zalewajka z ziemniakami, ryż na mleku z musem truskawkowym,kompot wiśniowy | Kajzerka z masłem, kiełbasą krakowską i rzodkiewką,kawa zbożowa |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, seler, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, seler gorczyca, jajko |
| **Wtorek****30.07.2019** | 1.Zupa mleczna z płatkami kukurydzianymi,weka z masłem i nutellą2.winogrono | Zupa brokułowa z makaronem,ziemniaki młode z koperkiem,kotlet z piersi indyka,fasolka szparagowa z masłem i bułką tartą, kompot jabłkowy | Chałka z serkiem waniliowym,sok marchwiowo- owocowy |
| **Alergeny** | gluten, jajko, białko mleka krowiego |  jajko, gluten, seler |  gluten, białko mleka krowiego, jajko |
|  **Środa31.07.2019** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z szynką gotowaną, pomidorem i sałatą zieloną,herbata owocowa2.banan | Barszcz z botwinki z jajkiem,kopytka z serem,surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot porzeczkowy | Maliny z jogurtem naturalnym i miodem,maca |
| **Alergeny** | gluten, jajko  | gluten, jajko, białko mleka krowiego |  gluten, białko mleka krowiego |
| **Czwartek****01.08.2019** | 1.Bułka pszenna z masłem, serem żółtym, ogórkiem i szczypiorkiem,kakao2.nektarynka | Zupa grochowa przecierana z ziemniakami,kasza jęczmienna z sosem pieczeniowym,roladki wieprzowe z serem żółtym,surówka z młodej kapusty i marchewki,kompot truskawkowy | Galaretka z borówkami,biszkopty naturalne (niskosłodzone) |
| **Alergeny** | gluten, jajko, białko mleka krowiego | jajko, gluten, białko mleka krowiego | gluten, jajko |
| **Piątek** **02.08.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z pastą z tuńczyka, rukolą i pomidorem,herbata z cytryną,2.gruszka | Zupa cebulowa z grzankami,naleśniki z dżemem wiśniowym,kompot wieloowocowy | Jogurt „Gratka” do picia,chrupki kukurydziane,jabłko |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba | gluten, białko mleka krowiego, jajko, ryba, seler |  gluten, białko mleka krowiego, orzechy |
| **Poniedziałek****05.08.2019** | 1.Chleb wiejski z twarożkiem i rzodkiewką,kakao2.jabłko | Żurek z jajkiem i kiełbasą,ryż na mleku z musem truskawkowymkompot wiśniowy | Bułeczka z budyniem,mleko,brzoskwinia |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego |  białko mleka krowiego, gluten, jajko | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Wtorek****06.08.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem,szynką z piersi kurczaka i ogórkiem małosolnym,herbata z dzikiej róży 2.nektarynka | Zupa jarzynowa,ziemniaki, pieczeń rzymska, mizeria ze śmietaną,kompot malinowy | Koktajl jagodowy na kefirze,weka z masłem |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca | gluten, jajko, białko mleka krowiego, seler | gluten, białko mleka krowiego |
| **Środa****07.08.2019** | 1.Chleb razowy z serkiem topionym, pomidorem i szczypiorkiem,kawa zbożowa2.banan | Zupa krem z zielonego groszku z kulkami ptysiowymi,pierogi ruskie,kompot wieloowocowy | Kisiel cytrynowy,kajzerka z masłem, winogrono |
|  **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Czwartek****08.08.2019** | 1.Pieczywo pszenno- żytnie z kiełbasą żywiecką, sałatą zieloną i ogórkiem świeżymkawa Inka2.arbuz | Rosół z makaronem,tortilla z farszem mięsno- warzywnym,kompot malinowy | Panna cotta z sosem truskawkowym |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca, seler | gluten, seler, jajko | mleko |
| **Piątek****09.08.2019** | 1.Weka z masłem i dżemem malinowym,kawa zbożowa,2.brzoskwinia | Zupa rybna z zacierką,kluski śląskie z sosem pieczarkowym,kompot agrestowy | Jogurt owocowy „Jogobella”,talarki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, białka mleka krowiego, jajko, ryba |  gluten, białko mleka krowiego |