****

JADŁOSPIS

**dekadowy od 23.09.2019 r. do 04.10.2019 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data**  **i dzień** | **1 śniadanie,**  **2 śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **23.09.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem, kiełbasą krakowską  i rzodkiewką,  kakao  Mleko lub jogurt owocowy\* | Krupnik zabielany z ziemniakami, makaron z musem truskawkowym,  kompot jabłkowy  Warzywo lub owoc\* | Sok marchwiowo- owocowy, bagietka z serkiem waniliowym |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler | gluten, białko mleka krowiego |
| **Wtorek**  **24.09.2019** | 1.Bułka pszenna z pastą  z wędlin i ogórkiem świeżym, herbata owocowa  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa krem z dyni z grzankami, ziemniaki, klopsiki drobiowe w sosie koperkowym, surówka z kiszonej kapusty i marchewki,  kompot malinowy  Warzywo lub owoc\* | Budyń waniliowy z sokiem truskawkowym, talarki kukurydziane, banan |
| **Alergeny** | gluten, jajko | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego |
| **Środa 25.09.2019** | 1.Zupa mleczna z makaronem gwiazdki, pieczywo mieszane ( graham, pszenne, żytnie) z masłem  i miodem  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zalewajka z ziemniakami, risotto z mięsem wieprzowym  i warzywami, kompot truskawkowy  Warzywo lub owoc\* | Kajzerka z masłem, szynką konserwową, serem żółtym  i pomidorem, herbata z cytryną |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego | gluten, gorczyca |
| **Czwartek**  **26.09.2019** | 1.Chleb razowy, pszenno- żytni  z masłem  pasztetem pieczonym z wątróbki i ogórkiem kiszonym, kawa Inka  Mleko lub jogurt owocowy\* | Rosół z makaronem, kulki ziemniaczane, kotlet z indyka, marchewka duszona z groszkiem, kompot wiśniowy  Warzywo lub owoc\* | Serek „Bakuś” chrupki orzechowe |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego |
| **Piątek**  **27.08.2019** | 1.Chleb graham z pastą  z wędzonej makreli, pomidorem  i sałatą zieloną, herbata z cytryną  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa pieczarkowa z łazankami, pierogi ruskie, kompot porzeczkowy  Warzywo lub owoc\* | Galaretka z owocami, mini mace |
| **Alergeny** | gluten, ryba, jajko, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, jajko |
| **Poniedziałek**  **30.09.2019** | 1.Bagietka z pastą z jajeczno- serową i zieloną cebulką,  herbata malinowa,  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa ogórkowa krem z jajkiem, racuchy z jabłkami,  kompot truskawkowy  Warzywo lub owoc\* | Biszkopt (biszkopt pieczony naturalnie) z malinami kakao |
| **Alergeny** | gluten, mleko, białko mleka krowiego | białko mleka krowiego, gluten, jajko, seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Wtorek**  **01.10.2019** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z szynką drobiową i papryką kolorową, kawa zbożowa  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa grochowa przecierana z ziemniakami, kasza perłowa, potrawka z kurczaka, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i kukurydzy  kompot agrestowy  Warzywo lub owoc\* | Kisiel wiśniowy, chałka z serkiem waniliowym, brzoskwinia |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego, seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Środa**  **02.10.2019** | 1.Parówki z szynki (z min. zaw. mięsa 83%) i ketchupem, chleb „ Baltonowski” z masłem, herbata z cytryną  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa brokułowa krem z grzankami, naleśniki z dżemem truskawkowym,  kompot jabłkowy  Warzywo lub owoc\* | Koktajl bananowy, kajzerka z masłem |
| **Alergeny** | gluten, jajko, gorczyca | gluten, jajko, biało mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego |
| **Czwartek**  **03.10.2019** | 1.Chleb graham z serem żółtym pomidorem i szczypiorkiem, kakao  Mleko lub jogurt owocowy\* | Rosół z makaronem, kopytka z serem, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy,  kompot wieloowocowy  Warzywo lub owoc\* | Weka pszenna z twarożkiem  i rzodkiewką, herbata |
| **Alergeny** | gluten, mleko | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego |
| **Piątek**  **04.10.2019** | 1.Chleb „Baltonowski z masłem, pastą hummus (ciecierzyca) herbata  Mleko lub jogurt owocowy\* | Barszcz zabielany z ziemniakami,  Makaron z tuńczykiem, kompot malinowy  Warzywo lub owoc\* | Jogurt owocowy „Jogobella”, chrupki kukurydziane, kiwi |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, ryba, jajko | białko mleka krowiego, sezam, gluten |