****

 JADŁOSPIS

 **dekadowy od 23.09.2019 r. do 04.10.2019 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** **i dzień** | **1 śniadanie,****2 śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****23.09.2019** | 1.Chleb „Baltonowski” z masłem, kiełbasą krakowską i rzodkiewką, kakao Mleko lub jogurt owocowy\* | Krupnik zabielany z ziemniakami,makaron z musem truskawkowym,kompot jabłkowy Warzywo lub owoc\* | Sok marchwiowo- owocowy,bagietka z serkiem waniliowym |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca, białko mleka krowiego |  gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler | gluten, białko mleka krowiego |
| **Wtorek****24.09.2019** | 1.Bułka pszenna z pastą z wędlin i ogórkiem świeżym,herbata owocowaMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa krem z dyni z grzankami,ziemniaki, klopsiki drobiowe w sosie koperkowym,surówka z kiszonej kapusty i marchewki,kompot malinowy Warzywo lub owoc\* | Budyń waniliowy z sokiem truskawkowym,talarki kukurydziane,banan |
| **Alergeny** | gluten, jajko |  gluten, jajko, białko mleka krowiego |  gluten, białko mleka krowiego |
|  **Środa25.09.2019** | 1.Zupa mleczna z makaronem gwiazdki,pieczywo mieszane ( graham, pszenne, żytnie) z masłem i miodemMleko lub jogurt owocowy\* | Zalewajka z ziemniakami,risotto z mięsem wieprzowym i warzywami,kompot truskawkowy Warzywo lub owoc\* | Kajzerka z masłem, szynką konserwową, serem żółtym i pomidorem,herbata z cytryną |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego |  gluten, gorczyca |
| **Czwartek****26.09.2019** | 1.Chleb razowy, pszenno- żytni z masłem pasztetem pieczonym z wątróbki i ogórkiem kiszonym,kawa Inka Mleko lub jogurt owocowy\* | Rosół z makaronem,kulki ziemniaczane,kotlet z indyka,marchewka duszona z groszkiem,kompot wiśniowy Warzywo lub owoc\* | Serek „Bakuś”chrupki orzechowe |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego |
| **Piątek** **27.08.2019** | 1.Chleb graham z pastą z wędzonej makreli, pomidorem i sałatą zieloną,herbata z cytrynąMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa pieczarkowa z łazankami,pierogi ruskie,kompot porzeczkowy Warzywo lub owoc\* | Galaretka z owocami,mini mace |
| **Alergeny** | gluten, ryba, jajko, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, jajko |
| **Poniedziałek****30.09.2019** | 1.Bagietka z pastą z jajeczno- serową i zieloną cebulką,herbata malinowa,Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa ogórkowa krem z jajkiem,racuchy z jabłkami,kompot truskawkowy Warzywo lub owoc\* | Biszkopt (biszkopt pieczony naturalnie) z malinamikakao |
| **Alergeny** | gluten, mleko, białko mleka krowiego |  białko mleka krowiego, gluten, jajko, seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Wtorek****01.10.2019** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z szynką drobiową i papryką kolorową,kawa zbożowaMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa grochowa przecierana z ziemniakami,kasza perłowa,potrawka z kurczaka,surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i kukurydzy kompot agrestowyWarzywo lub owoc\* | Kisiel wiśniowy,chałka z serkiem waniliowym,brzoskwinia |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, gorczyca | gluten, białko mleka krowiego, seler | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Środa****02.10.2019** | 1.Parówki z szynki (z min. zaw. mięsa 83%) i ketchupem,chleb „ Baltonowski” z masłem,herbata z cytrynąMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa brokułowa krem z grzankami,naleśniki z dżemem truskawkowym,kompot jabłkowy Warzywo lub owoc\* | Koktajl bananowy,kajzerka z masłem |
|  **Alergeny** | gluten, jajko, gorczyca | gluten, jajko, biało mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego |
| **Czwartek****03.10.2019** | 1.Chleb graham z serem żółtym pomidorem i szczypiorkiem,kakao Mleko lub jogurt owocowy\* | Rosół z makaronem,kopytka z serem,surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy,kompot wieloowocowy Warzywo lub owoc\* | Weka pszenna z twarożkiem i rzodkiewką,herbata  |
| **Alergeny** | gluten, mleko | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego |
| **Piątek****04.10.2019** | 1.Chleb „Baltonowski z masłem,pastą hummus (ciecierzyca)herbata Mleko lub jogurt owocowy\* | Barszcz zabielany z ziemniakami,Makaron z tuńczykiem,kompot malinowy Warzywo lub owoc\* | Jogurt owocowy „Jogobella”,chrupki kukurydziane,kiwi |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, ryba, jajko |  białko mleka krowiego, sezam, gluten |