****

 JADŁOSPIS

 **dekadowy od 02.12.2019 r. do 13.12.2019 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** **i dzień** | **Śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****02.12.2019** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z masłem, szynką konserwową, pomidorem i szczypiorkiem,kawa zbożowa Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa grochowa przecierana z ziemniakami,makaron pełnoziarnisty z musem truskawkowym,kompot jabłkowy | Bułka pszenna, wieloziarnista z masłem, serem żółtym i ogórkiem kiszonym,bawarka |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca, białko mleka krowiego |  gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler |  gluten, jajko, białko mleka krowiego, sezam |
| **Wtorek****03.12.2019** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, wieloziarniste, bagietka) z pasztetem z indyka i papryką świeżą,herbata wieloowocowaMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa pomidorowa z ryżem,ziemniaki, pulpeciki wieprzowe, surówka z selera i pora na jogurcie naturalnym,kompot malinowy | Budyń czekoladowy,talarki ryżowe,kiwi |
| **Alergeny** | gluten, jajko, sezam |  gluten, jajko, białko mleka krowiego, seler |  białko mleka krowiego, gluten |
|  **Środa04.12.2019** | 1.Pieczywo mieszane (wieloziarniste, graham, weka, pszenne) z masłem,zupa mleczna z mussli owocowymMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa krem z zielonego groszku z kulkami ptysiowymi,naleśniki z farszem mięsno- warzywnym,kompot porzeczkowy | Kajzerka pszenna i wieloziarnista z twarożkiem, rzodkiewką i szczypiorkiem, herbata z cytryną |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, sezam, orzechy, jajko | gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler |  gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Czwartek****05.12.2019** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z masłem, dżemem malinowym,kakao Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa ogórkowa z ziemniakami,kluski śląskie z potrawką z kurczaka,buraczki po żydowsku,kompot wiśniowy | Sok marchwiowo- owocowy,chrupki kukurydziane orzechowe |
| **Alergeny** | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, jajko | orzechy |
| **PiątekMIKOŁAJKI** **06.12.2019** | 1. Pieczywo mieszane (bagietka, żytnie, wieloziarniste, graham) z pastą z tuńczyka, sałatą zieloną i papryką,herbata żurawinowaMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa jarzynowa,pierogi ruskie,kompot wieloowocowy | Kisiel cytrynowy,chałka z masłem,banan |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, sezam, jajko, gorczyca, ryba | gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler | gluten, jajko, białko mleka krowiego |
| **Poniedziałek09.12.2019** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie) z pastą z wędlin i ogórkiem świeżym,kawa Inka Mleko lub jogurt owocowy\* | Żurek z jajkiem i kiełbasą,Placki ziemniaczane z twarożkiem,kompot agrestowy | Rogal drożdżowy z masłem,herbata miętowa,gruszka |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, gorczyca | jajko, mleko, gluten | gluten, jajko, białko mleka krowiego |
| **Wtorek****10.12.2019** | 1.Pieczywo mieszane(wieloziarniste, graham, pszenne, żytnie) z masłem, serem żółtym, pomidorem i szczypiorkiem,kakao Mleko lub jogurt owocowy\* | Barszcz zabielany z ziemniakami,kasza jęczmienna, roladki drobiowe z serem i sosem koperkowym, surówka z marchewki, jabłka i pomarańczy, kompot malinowy | Sałatka owocowa,maca |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, sezam | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego |
| **Środa****11.12.2019** | 1. Parówki wieprzowe (z min. zaw. 83% mięsa), pieczywo mieszane z masłem,herbata wieloowocowaMleko lub jogurt owocowy\* | Rosół z makaronem,ziemniaki, pieczeń rzymska,surówka z kapusty pekińskiej i ananasa na jogurcie naturalnym, kompot porzeczkowy | Biszkopt pieczony naturalnie z jabłkami,mleko |
|  **Alergeny** | gluten, jajko gorczyca | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko |
| **Czwartek****12.12.2019** | 1.Pieczywo mieszane z masłem, szynką drobiową, rzodkiewką i rukolą,kawa zbożowa Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa pieczarkowa z grzankami gołąbki listne z sosem pomidorowym,kompot jabłkowy  | Koktajl truskawkowy na kefirze,bagietka z masłem |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca, jajko, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, jajko, białko mleka krowiego |
| **Piątek****13.12.2019** | 1.Bagietka, pieczywo wieloziarniste z masłem, twarożkiem i szczypiorkiem,kakaoMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa kalafiorowa,ziemniaki z koperkiem, ryba panierowana „Miruna”, surówka z kiszonej kapusty i marchewki,kompot wieloowocowy | Galaretka z owocami,wafle ryżowe |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko, sezam | gluten, ryba, jajko, białko mleka krowiego |  |

\* Warzywo lub owoc do obiadu (Agencja Rynku Rolnego)

 mleko lub jogurt owocowy (Agencja Rynku Rolnego)