****

JADŁOSPIS

**dekadowy od 02.03.2020r. do 13.03.2020 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data**  **i dzień** | **1śniadanie,**  **2śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek**  **02.03.2020** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, chleb „Baltonowski”)  z masłem, szynką drobiową, rukolą i rzodkiewką,  kakao  Mleko lub jogurt owocowy\* | Żurek z jajkiem i kiełbasą,  makaron z musem truskawkowym,  kompot wiśniowy  Warzywo lub owoc\* | Kajzerka z masłem, serem żółtym i papryką,  herbata z cytryną |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, białko mleka krowiego |
| **Wtorek**  **03.03.2019** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, bagietka)  z pasztetem z pieczonej wątróbki, pomidorem i sałatą zieloną, herbata wieloowocowa  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa fasolowa z zacierką, ziemniaki,  kotlet drobiowy, surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i kukurydzy, kompot jabłkowy  Warzywo lub owoc\* | Koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym, pieczywo razowe z masłem |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, jajko | białko mleka krowiego, gluten, sezam |
| **Środa 04.03.2020** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”)  z masłem, jajkiem gotowanym (plasterki)  i szczypiorkiem, kawa Inka  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa grysikowa, gołąbki bezlistne z sosem pomidorowym,  kompot porzeczkowy  Warzywo lub owoc\* | Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, bagietka)  z pastą z wędlin i ogórkiem małosolnym, kakao |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, seler, białko mleka krowiego | gluten, sezam, gorczyca, białko mleka krowiego, jajko |
| **Czwartek**  **05.03.2020** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”), z szynką konserwową  i rzodkiewką,  kawa zbożowa  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa ryżowa z koperkiem,  ziemniaki, gulasz z żołądków,  buraczki ćwikłowe  kompot wieloowocowy  Warzywo lub owoc\* | Sałatka owocowa,  talarki ryżowe |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego | gluten |
| **Piątek**  **06.03.2020** | 1.Owsianka na mleku, bagietka z masłem, miodem  Mleko lub jogurt owocowy\* | Barszcz ukraiński, pierogi ruskie kompot malinowy  Warzywo lub owoc\* | Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”), z pasta z tuńczyka, pomidorem, herbata żurawinowa |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler | białko mleka krowiego, gluten, ryba, gorczyca, jajko |
| **Poniedziałek 09.03.2020** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”)  z pastą jajeczno- serową  i zieloną cebulką, kawa Inka  Mleko lub jogurt owocowy\* | Kapuśniak z kwaszonej kapusty, zapiekanka makaronowa z mięsem  i warzywami kompot jabłkowy  Warzywo lub owoc\* | Jogurt naturalny z miodem  i mussli, banan |
| **Alergeny** | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, seler, białko mleka krowiego | białko mleka krowiego |
| **Wtorek**  **10.03.2020** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”) z polędwicą sopocką, pomidorem i sałatą lodową,  kakao  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa ziemniaczana, kasza jęczmienna, klopsiki wieprzowe  w sosie koperkowym, surówka z ogórka kiszonego i papryki,  kompot wiśniowy  Warzywo lub owoc\* | Jabłko pieczone z pieca  maca |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten |
| **Środa**  **11.03.2020** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”) z masłem, pasztetem z indyka  i rzodkiewką,  kawa zbożowa  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa węgierska, naleśniki orkiszowe z serem białym, kompot malinowy  Warzywo lub owoc\* | Pieczywo pszenno- żytnie, kabanosy wieprzowo- drobiowe,  herbata z cytryną |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, seler, jajka, mleko, orzechy, sezam ,soja |
| **Czwartek**  **12.03.2020** | 1.Zupa mleczna z zacierką,  pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”) z masłem  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa krem z zielonego groszku  z grzankami,  ziemniaki, roladki drobiowe z serem żółtym, marchewka duszona, kompot wieloowocowy  Warzywo lub owoc\* | Kajzerka z masłem, pomidorem  i rukolą, kakao |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego |
| **Piątek**  **13.03.2020** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, wieloziarniste)  z masłem, dżemem truskawkowym (niskosłodzonym), kakao  Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa brokułowa z makaronem,  łódeczki ziemniaczane,  ryba „Sola” panierowana, surówka z kiszonej kapusty, jabłka  i marchewki kompot agrestowy  Warzywo lub owoc\* | Galaretka z owocami,  chrupki kukurydziane |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, ryba, jajko, białko mleka krowiego | orzechy |

\* Warzywo lub owoc do obiadu (Agencja Rynku Rolnego)

mleko lub jogurt owocowy (Agencja Rynku Rolnego)