****

 JADŁOSPIS

 **dekadowy od 02.03.2020r. do 13.03.2020 r.**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** **i dzień** | **1śniadanie,****2śniadanie** | **Obiad** | **Podwieczorek** |
| **Poniedziałek****02.03.2020** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, chleb „Baltonowski”)z masłem, szynką drobiową, rukolą i rzodkiewką,kakao Mleko lub jogurt owocowy\* | Żurek z jajkiem i kiełbasą,makaron z musem truskawkowym,kompot wiśniowy Warzywo lub owoc\* | Kajzerka z masłem, serem żółtym i papryką,herbata z cytryną |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego |  gluten, białko mleka krowiego, jajko |  gluten, białko mleka krowiego |
| **Wtorek****03.03.2019** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, bagietka) z pasztetem z pieczonej wątróbki, pomidorem i sałatą zieloną,herbata wieloowocowaMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa fasolowa z zacierką,ziemniaki,kotlet drobiowy,surówka z kapusty pekińskiej, pomidora, ogórka i kukurydzy,kompot jabłkowyWarzywo lub owoc\* | Koktajl jagodowy na jogurcie naturalnym,pieczywo razowe z masłem |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko |  gluten, jajko |  białko mleka krowiego, gluten, sezam |
|  **Środa04.03.2020** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”) z masłem, jajkiem gotowanym (plasterki) i szczypiorkiem,kawa InkaMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa grysikowa,gołąbki bezlistne z sosem pomidorowym,kompot porzeczkowyWarzywo lub owoc\* | Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, bagietka)z pastą z wędlin i ogórkiem małosolnym,kakao |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, seler, białko mleka krowiego | gluten, sezam, gorczyca, białko mleka krowiego, jajko |
| **Czwartek****05.03.2020** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”), z szynką konserwową i rzodkiewką,kawa zbożowa Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa ryżowa z koperkiem,ziemniaki,gulasz z żołądków,buraczki ćwikłowekompot wieloowocowyWarzywo lub owoc\* | Sałatka owocowa,talarki ryżowe |
| **Alergeny** | gluten, gorczyca, białko mleka krowiego  | gluten, białko mleka krowiego | gluten |
| **Piątek** **06.03.2020** | 1.Owsianka na mleku,bagietka z masłem, miodemMleko lub jogurt owocowy\* | Barszcz ukraiński,pierogi ruskiekompot malinowyWarzywo lub owoc\* | Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”), z pasta z tuńczyka, pomidorem,herbata żurawinowa |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko, seler |  białko mleka krowiego, gluten, ryba, gorczyca, jajko |
|  **Poniedziałek09.03.2020** | 1.Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”) z pastą jajeczno- serową i zieloną cebulką,kawa Inka Mleko lub jogurt owocowy\* | Kapuśniak z kwaszonej kapusty,zapiekanka makaronowa z mięsem i warzywamikompot jabłkowyWarzywo lub owoc\* | Jogurt naturalny z miodem i mussli,banan |
| **Alergeny** | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, seler, białko mleka krowiego | białko mleka krowiego |
| **Wtorek****10.03.2020** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”)z polędwicą sopocką, pomidorem i sałatą lodową,kakaoMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa ziemniaczana,kasza jęczmienna, klopsiki wieprzowe w sosie koperkowym,surówka z ogórka kiszonego i papryki,kompot wiśniowyWarzywo lub owoc\* | Jabłko pieczone z piecamaca |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten |
| **Środa****11.03.2020** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”) z masłem, pasztetem z indyka i rzodkiewką, kawa zbożowaMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa węgierska,naleśniki orkiszowe z serem białym,kompot malinowyWarzywo lub owoc\* | Pieczywo pszenno- żytnie,kabanosy wieprzowo- drobiowe,herbata z cytryną |
|  **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, seler, jajka, mleko, orzechy, sezam ,soja |
| **Czwartek****12.03.2020** | 1.Zupa mleczna z zacierką,pieczywo mieszane (graham, pszenne, żytnie, „Baltonowski”) z masłemMleko lub jogurt owocowy\* | Zupa krem z zielonego groszku z grzankami,ziemniaki,roladki drobiowe z serem żółtym,marchewka duszona,kompot wieloowocowy Warzywo lub owoc\* | Kajzerka z masłem, pomidorem i rukolą,kakao |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego, jajko | gluten, jajko, białko mleka krowiego | gluten, białko mleka krowiego |
| **Piątek****13.03.2020** | 1. Pieczywo mieszane (graham, pszenne, wieloziarniste) z masłem, dżemem truskawkowym (niskosłodzonym),kakao Mleko lub jogurt owocowy\* | Zupa brokułowa z makaronem, łódeczki ziemniaczane, ryba „Sola” panierowana,surówka z kiszonej kapusty, jabłka i marchewkikompot agrestowyWarzywo lub owoc\* | Galaretka z owocami,chrupki kukurydziane  |
| **Alergeny** | gluten, białko mleka krowiego | gluten, ryba, jajko, białko mleka krowiego |  orzechy  |

 \* Warzywo lub owoc do obiadu (Agencja Rynku Rolnego)

 mleko lub jogurt owocowy (Agencja Rynku Rolnego)